Loading Chart With 100 lb. Plates

Loading Chart | Using 45s (no 35s) | Negligible collar weight

245	100	455	100 + (2)45 + 10 + 5
250	100 + 2.5	460	100 + (2)45 + 10 + 5 + 2.5
255	100 + 5	465	100 + (2)45 + (2)10
260	100 + 5 + 2.5	470	100 + (2)45 + (2)10 + 2.5
265	100 + 10	475	100 + (2)45 + 25
270	100 + 10 + 2.5	480	100 + (2)45 + 25 + 2.5
275	100 + 10 + 5	485	100 + (2)45 + 25 + 5
280	100 + 10 + 5 + 2.5	490	100 + (2)45 + 25 + 5 + 2.5
285	100 + (2)10	495	100 + (2)45 + 25 + 10
290	100 + (2)10 + 2.5	500	100 + (2)45 + 25 + 10 + 2.5
295	100 + 25	505	100 + (2)45 + 25 + 10 + 5
300	100 + 25 + 2.5	510	100 + (2)45 + 25 + 10 + 5 + 2.5
305	100 + 25 + 5	515	100 + (3)45
310	100 + 25 + 5 + 2.5	520	100 + (3)45 + 2.5
315	100 + 25 + 10	525	100 + (3)45 + 5
320	100 + 25 + 10 + 2.5	530	100 + (3)45 + 5 + 2.5
325	100 + 25 + 10 + 5	535	100 + (3)45 + 10
330	100 + 25 + 10+ 5 + 2.5	540	100 + (3)45 + 10 + 2.5
335	100 + 45	545	100 + (3)45 + 10 + 5
340	100 + 45 + 2.5	550	100 + (3)45 + 10 + 5 + 2.5
345	100 + 45 + 5	555	100 + (3)45 + (2)10
350	100 + 45+ 5 + 2.5	560	100 + (3)45 + (2)10 + 2.5
355	100 + 45 + 10	565	100 + (3)45 + 25
360	100 + 45 + 10 + 2.5	570	100 + (3)45 + 25 + 2.5
365	100 + 45+ 10 + 5	575	100 + (3)45 + 25 + 5
370	100 + 45 + 10 + 5 + 2.5	580	100 + (3)45 + 25 + 5 + 2.5
375	100 + 45+ (2)10	585	100 + (3)45 + 25 + 10
380	100 + 45 + (2)10 + 2.5	590	100 + (3)45 + 25 + 10 + 2.5
385	100 + 45 + 25	595	100 + (3)45 + 25 + 10 + 5
390	100 + 45 + 25 + 2.5	600	100 + (3)45 + 25 + 10 + 5 + 2.5
395	100 + 45 + 25 + 5	605	100 + (4)45
400	100 + 45 + 25 + 5 + 2.5	610	100 + (4)45 + 2.5
405	100 + 45 + 25 + 10	615	100 + (4)45 + 5
410	100 + 45 + 25 + 10 + 2.5	620	100 + (4)45 + 5 + 2.5
415	100 + 45 + 25 +10 + 5	625	100 + (4)45 + 10
420	100 + 45 + 25 + 10 + 5 + 2.5	630	100 + (4)45 + 10 + 2.5
425	100 + (2)45	635	100 + (4)45 + 10 + 5
430	100 + (2)45 + 2.5	640	100 + (4)45 + 10 + 5 + 2.5
435	100 + (2)45 + 5	645	100 + (4)45 + (2)10
440	100 + (2)45 + 5 + 2.5	650	100 + (4)45 + (2)10 + 2.5
445	100 + (2)45 + 10	655	100 + (4)45 + 25
450	100 + (2)45 + 10 + 2.5	660	100 + (4)45 + 25 + 2.5

Loading Chart With 100 lb. Plates

Loading Chart — Using 45s (no 35s) — Negligible collar weight

665	100 + (4) 45 + 25 + 5
670	100 + (4) 45 + 25 + 5 + 2.5
675	100 + (4)45 + 25 + 10
680	100 + (4)45 + 25 + 10 + 2.5
685	100 + (4)45 + 25 +10 + 5
690	100 + (4)45 + 25 + 10 + 5 + 2.5
695	100 +(5)45
700	100 + (5)45 + 2.5
705	100 + (5)45 + 5
710	100 + (5)45+ 5 + 2.5
715	100 + (5)45 + 10
720	100 +(5)45 + 10 + 2.5
725	100 + (5)45+ 10 + 5
730	100 + (5)45 + 10 + 5 + 2.5
735	100 + (5)45+ (2)10
740	100 + (5)45 + (2)10 + 2.5
745	100 + (5)45 + 25
750	100 + (5)45 + 25 + 2.5
755	100 + (5)45 + 25 + 5
760	100 + (5)45 + 25 + 5 + 2.5
765	100 + (5)45 + 25 + 10
770	100 + (5)45 + 25 + 10 + 2.5
775	100 + (5)45 + 25 +10 + 5
780	100 + (5)45 + 25 + 10 + 5 + 2.5
785	100 +(6)45
790	100 + (6)45 + 2.5
795	100 + (6)45 + 5
800	100 + (6)45+ 5 + 2.5
805	100 + (6)45 + 10
810	100 +(6)45 + 10 + 2.5
815	100 + (6)45+ 10 + 5
820	100 + (6)45 + 10 + 5 + 2.5
825	100 + (6)45+ (2)10
830	100 + (6)45 + (2)10 + 2.5
835	100 + (6)45 + 25
840	100 + (6)45 + 25 + 2.5
845	100 + (6)45 + 25 + 5
850	100 + (6)45 + 25 + 5 + 2.5
855	100 + (6)45 + 25 + 10
860	100 + (6)45 + 25 + 10 + 2.5
865	100 + (6)45 + 25 +10 + 5
870	100 + (6)45 + 25 + 10 + 5 + 2.5
875	100 +(7)45
880	100 + (7)45 + 2.5
885	100 + (7)45 + 5
890	100 + (7)45+ 5 + 2.5
895	100 + (7)45 + 10
900	100 +(7)45 + 10 + 2.5
905	100 + (7)45+ 10 + 5
910	100 + (7)45 + 10 + 5 + 2.5
915	100 + (7)45+ (2)10
920	100 + (7)45 + (2)10 + 2.5
925	100 + (7)45 + 25
930	100 + (7)45 + 25 + 2.5
935	100 + (7)45 + 25 + 5
940	100 + (7)45 + 25 + 5 + 2.5
945	100 + (7)45 + 25 + 10
950	100 + (7)45 + 25 + 10 + 2.5
955	100 + (7)45 + 25 +10 + 5
960	100 + (7)45 + 25 + 10 + 5 + 2.5
965	100 +(8)45
970	100 + (8)45 + 2.5
975	100 + (8)45 + 5
980	100 + (8)45+ 5 + 2.5
985	100 + (8)45 + 10
990	100 +(8)45 + 10 + 2.5
995	100 + (8)45+ 10 + 5
1000	100 + (8)45 + 10 + 5 + 2.5
1005	100 + (8)45+ (2)10
1010	100 + (8)45 + (2)10 + 2.5
1015	100 + (8)45 + 25
1020	100 + (8)45 + 25 + 2.5
1025	100 + (8)45 + 25 + 5
1030	100 + (8)45 + 25 + 5 + 2.5
1035	100 + (8)45 + 25 + 10
1040	100 + (8)45 + 25 + 10 + 2.5
1045	100 + (8)45 + 25 +10 + 5
1050	100 + (8)45 + 25 + 10 + 5 + 2.5
1055	100 +(9)45
1060	100 + (9)45 + 2.5
1065	100 + (9)45 + 5
1070	100 + (9)45+ 5 + 2.5
1075	100 + (9)45 + 10
1080	100 +(9)45 + 10 + 2.5